

ボラモン



こんにちは！「ボランティアセンターごとう」です。
ボランティア情報誌第55号をお届けします。

連日の猛暑で体調を崩したりしていませんか？これから秋に向かって少しずつ涼しくなると思いますが、ボランティア活動の際は、水分・塩分補給など熱中症対策を引き続きよろしく願いいたします。

ボランティアセンターごとう登録者数

- ・個人：30名
- ・団体：32団体 / 513名
- ・合計：543名



(令和5年8月1日現在)

ボランティアセンターごとう研修会

令和5年7月29日(土)にボランティアセンターごとう研修会が行われ28名の方にご参加いただきました。
ありがとうございました!!



**五島高等学校
インターアクト部**
日頃の活動を紹介して頂きました。
清掃活動での発見！
コロナ禍でマスクのゴミが多いとのことでした。

日本赤十字社長崎県支部

樺山 智子様

防災ボランティアの活動について講話をして頂きました。グループワークでは、避難してきた方におにぎりをどのように配るか…。みんなでたくさん悩みいろんな意見を聞くことが出来ました！



避難所でできる体操を

教えていただきました♪

- ・リラクゼーション(体のほぐし方)
- ・指の体操
- ・後出しじゃんけん

GOTOふれあい図書館まつり2023

日時：10月28日(土)・29日(日)

時間：両日とも 10時~15時

場所：五島市立図書館

(五島市木場町 450-1)

共催：五島市社会福祉協議会

五島市立図書館

長崎県共同募金会五島市支会



〈館内〉

- ・本の重さ当てチャレンジ
- ・館内おぼけ探しゲーム
- ・つばきねこ交流会
- ・POPコンクール
- ・フォトコンテスト など

〈外庭〉

- ・障がい系販売
- ・ゲームコーナー
- ・射的
- ・当てくじ
- ・キッチンカー など

売上げの一部が
赤い羽根共同募金へ



皆様のお越しをお待ちしております♪
また、**ボランティアを募集**しておりますので
ご協力よろしく願いいたします!!

ボランティアは、無理をせず、
出来ることから、出来る範囲で!!



ボランティア活動の申込・ご質問なら

「ボランティアセンターごとう」

(五島市社会福祉協議会内)

電話：74-5511 FAX：74-5666

E-mail：svc@goto-shakyo.or.jp (担当：眞弓)